

Φόρτος Εργασίας: (Διδασκαλία 1 ώρα X 3 συντελεστή) – (Quiz 1 ώρα X 2) – (εξετάσεις 1 ώρα X 2) - (επίσκεψη & επίδειξη 1 ώρα X 1) – (αξιολόγηση προγρ 1 ώρα X 1) – (μελέτη 1 ώρα X 1)

Μέρος 1^ο : Εργονομία

Εβδομάδα 1. ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ – ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ – ΣΤΡΕΣΣ

	ώρα	ΔΕΥΤΕΡΑ ΜΕΡΟΣ Ι	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
		ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ Φυσιολογία & Κινητικός Έλεγχος	1α) Φυσιολογία της Εργασίας	1β) Επαγγελματική Εμβιομηχανική Εργονομία	1γ) Ψυχοκοινωνικές συνθήκες εργασίας	1δ) Εργονομία και όραση
	16.00-17.00					
	17.00-18.00					
	18.00-19.00					
	19.00-20.00					
	20.00-21.00	μελέτη	”	”	μελέτη	QUIZ 1
ΩΡΕΣ	(25)	5	5	5	5	5
Φόρτος Εργασίας	(70)	13	15	15	13	14

Φόρτος Εργασίας: (Διδασκαλία 1 ώρα X 3 συντελεστή) – (Quiz 1 ώρα X 2) – (εξετάσεις 1 ώρα X 2) - (επίσκεψη & επίδειξη 1 ώρα X 1) – (αξιολόγηση προγρ 1 ώρα X 1) – (μελέτη 1 ώρα X 1)

Εβδομάδα 2. ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΕΡΓΟΝΟΜΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ

	ώρα	ΔΕΥΤΕΡΑ ΜΕΡΟΣ II	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ
		2α) Μέθοδοι αξιολόγησης	2α) Μέθοδοι αξιολόγησης	2β) Παρεμβάσεις	2β) Παρεμβάσεις
	16.00-17.00				
	17.00-18.00				
	18.00-19.00		επίδειξη		
	19.00-20.00				
	20.00-21.00		QUIZ 2	μελέτη	QUIZ 3
ΩΡΕΣ	(20)	5	5	5	5
Φόρτος Εργασίας	(52)	15	10	13	14

Φόρτος Εργασίας: (Διδασκαλία 1 ώρα X 3 συντελεστή) – (Quiz 1 ώρα X 2) – (εξετάσεις 1 ώρα X 2) - (επίσκεψη & επίδειξη 1 ώρα X 1) – (αξιολόγηση προγρ 1 ώρα X 1) – (μελέτη 1 ώρα X 1)

Εβδομάδα 3 ΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΤΑ ΟΜΑΔΕΣ

	ώρα	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
		Ομαδική εργασία 1α)	Ομαδική εργασία 1β); 1δ)	Ομαδική εργασία 1γ)	Ομαδική εργασία 2α)	Ομαδική εργασία 2β)
	16.00-17.00					
	17.00-18.00					
	18.00-19.00					
	19.00-20.00				μελέτη	μελέτη
	20.00-21.00	μελέτη	μελέτη	μελέτη		
ΩΡΕΣ	(25)	5	5	5	5	5
Φόρτος Εργασίας	(25)	5	5	5	5	5

Φόρτος Εργασίας: (Διδασκαλία 1 ώρα X 3 συντελεστή) – (Quiz 1 ώρα X 2) – (εξετάσεις 1 ώρα X 2) - (επίσκεψη & επίδειξη 1 ώρα X 1) – (αξιολόγηση προγρ 1 ώρα X 1) – (μελέτη 1 ώρα X 1)

Εβδομάδα 4 ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

	ώρα	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΑΤΟ
	16.00-17.00	Γραπτή ομαδική εργασία 1	Γραπτή ομαδική εργασία 1 & 2	Γραπτή ομαδική εργασία 2	off	ΕΞΕΤΑΣΗ - ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ Εργασία 1	ΕΞΕΤΑΣΗ - ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ Εργασία 2
	17.00-18.00						
	18.00-19.00						
	19.00-20.00	μελέτη	μελέτη	μελέτη			
	20.00-21.00						
ΩΡΕΣ	(25)	5	5	5		5	5
Φόρτος Εργασίας	(35)	5	5	5		10	10

Συνολική Δραστηριότητα Ώρες μέρος 1^ο : 95

Συνολικός Φόρτος Εργασίας μέρος 1^ο : 182

Φόρτος Εργασίας: (Διδασκαλία 1 ώρα X 3 συντελεστή) – (Quiz 1 ώρα X 2) – (εξετάσεις 1 ώρα X 2) - (επίσκεψη & επίδειξη 1 ώρα X 1) – (αξιολόγηση προγρ 1 ώρα X 1) – (μελέτη 1 ώρα X 1)

Μέρος 2^ο : Επαγγελματική Υγεία και Ασφάλεια

Εβδομάδα 5

	ώρα	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
		Γενική παρουσίαση και Νομοθεσία	Υγιεινή – Ιατρική της Εργασίας	Υγιεινή – Ιατρική της Εργασίας		Quiz 4
	16.00-17.00				μελέτη	
	17.00-18.00					
	18.00-19.00					
	19.00-20.00					
	20.00-21.00	μελέτη				
ΩΡΕΣ	22	5	5	5	5	2
Φόρτος Εργασίας	52	13	15	15	5	4

Φόρτος Εργασίας: (Διδασκαλία 1 ώρα X 3 συντελεστή) – (Quiz 1 ώρα X 2) – (εξετάσεις 1 ώρα X 2) - (επίσκεψη & επίδειξη 1 ώρα X 1) – (αξιολόγηση προγρ 1 ώρα X 1) – (μελέτη 1 ώρα X 1)

Εβδομάδα 6

	ώρα	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
		Στάνταρντ Ασφάλειας	Περιβαλλοντικοί κίνδυνοι	Περιβαλλοντικοί κίνδυνοι		Εκπαίδευση - επίσκεψη
	16.00-17.00				μελέτη	
	17.00-18.00					
	18.00-19.00					
	19.00-20.00			επίδειξη		μελέτη
	20.00-21.00	επίδειξη	επίδειξη	μελέτη		
ΩΡΕΣ	23	5	5	5	3	5
Φόρτος Εργασίας	45	13	13	11	3	5

Φόρτος Εργασίας: (Διδασκαλία 1 ώρα X 3 συντελεστή) – (Quiz 1 ώρα X 2) – (εξετάσεις 1 ώρα X 2) - (επίσκεψη & επίδειξη 1 ώρα X 1) – (αξιολόγηση προγρ 1 ώρα X 1) – (μελέτη 1 ώρα X 1)

Εβδομάδα 7

	ώρα	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ
		Στοιχεία Προστασίας και Ελέγχου	Στοιχεία Προστασίας και Ελέγχου		
	16.00-17.00			μελέτη	Γραπτή ομαδική εργασία 3
	17.00-18.00				
	18.00-19.00				
	19.00-20.00				μελέτη
	20.00-21.00		επίδειξη		
HOURS	18	5	5	3	5
Work load	36	15	13	3	5

Φόρτος Εργασίας: (Διδασκαλία 1 ώρα X 3 συντελεστή) – (Quiz 1 ώρα X 2) – (εξετάσεις 1 ώρα X 2) – (επίσκεψη & επίδειξη 1 ώρα X 1) – (αξιολόγηση προγρ 1 ώρα X 1) – (μελέτη 1 ώρα X 1)

Εβδομάδα 8

	ώρα	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
	16.00-17.00	Γραπτή ομαδική εργασία 3 & 4	Γραπτή ομαδική εργασία 4	ΕΞΕΤΑΣΗ - ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ Εργασία 3	ΕΞΕΤΑΣΗ - ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ Εργασία 4	Τέλος Προγράμματος
	17.00-18.00					ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ
	18.00-19.00					
	19.00-20.00	μελέτη	μελέτη			
	20.00-21.00			μελέτη	μελέτη	
ΩΡΕΣ	(23)	5	5	5	5	3
Φόρτος Εργασίας	(31)	5	5	9	9	3

Συνολική Δραστηριότητα Ώρες μέρος 2^ο : 86

Συνολικός Φόρτος Εργασίας μέρος 2^ο : 164

TOTAL PROGRAM HOURS: 181 (ERGONOMICS 95 & OSH 86)

TOTAL PROGRAM WORK LOAD HOURS: 346

TOTAL PROGRAM ECTS: 14

